厚生連診療所だより



11月

『糖尿病』 放置してませんか？

厚生労働省の令和6年「国民健康・栄養調査」によると・・・
日本の成人（20歳以上）でおよそ**10人に1人**（約1,100万人）が
「糖尿病が強く疑われる」といわれています。

糖尿病を発症するしくみ

食べすぎにより
血糖値が**急上昇**



すい臓が**大量のインスリン**を
出し続ける



すい臓が疲れて
血糖値が下がらなくなる



糖尿病を放置すると、血管が傷つき**3大合併症**を引き起こす危険があります



し 神経障害



め 網膜症



じ 腎症

健診結果を確認しましょう

	空腹時血糖 ※一定時間を空けた**空腹状態**の血糖値	HbA1C （ヘモグロビンエーワンシー） ※過去1～2か月間の**血糖値の平均的な状態**
糖尿病予備群	110～125mg/dl以上	5.6～6.4％以上
糖尿病の疑い	**126mg/dl以上**	**6.5％以上**

糖尿病の初期は**自覚症状**がほとんどありません
健診結果で**基準値を超えていたら精密検査**を受けましょう

厚生連診療所では**糖尿病検査（血液検査・尿検査）・糖尿病の治療**が可能です。
お気軽にご相談ください

診療日･診療時間の詳しい問い合わせ内容は **くまもとこうせいれん** をクリック！

JA熊本厚生連は職場の健康・家庭の健康・社会の健康を目指します

〈お問い合わせ〉
熊本県厚生連診療所
☎ 096-328-1055
内線（2800）