

厚生連診療所だより



血管をつまらせる

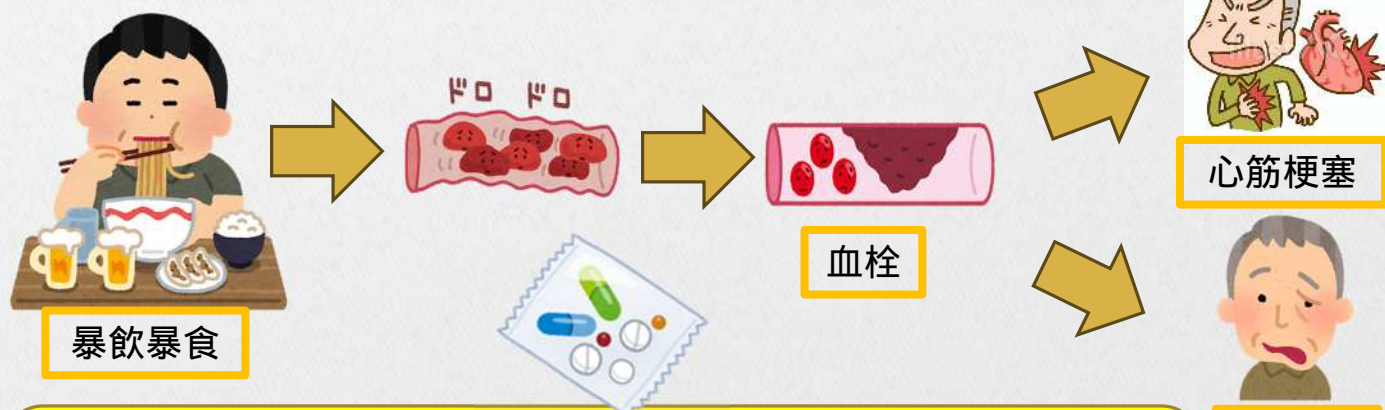
『脂質異常』増加中⚠

総コレステロールや中性脂肪、LDL(悪玉コレステロール)の値が高くなると、高脂血症と診断されます。高脂血症は動脈硬化や狭心症、心筋梗塞、脳梗塞、大動脈瘤などの原因になります。

脂質異常症の診断基準(空腹時採血による数値)

(日本動脈硬化学会「動脈硬化性疾患予防ガイドライン」より)

高LDLコレステロール血症	LDLコレステロール値	140mg / dl以上
境界域 高LDLコレステロール血症	LDLコレステロール値	120 ~ 139mg / dl以上
低HDLコレステロール血症	HDLコレステロール値	40mg / dl未満
高トリグリセライド(中性脂肪)血症	トリグリセライド値 (中性脂肪)	150mg / dl以上



毎年10月の第3土曜日は「**中性脂肪の日**」です。

まずは、健康診断の血液検査を確認してください。
『脂質異常症』の中には、治療が必要な場合があります。

厚生連診療所では、採血・投薬などの検査・治療を行っております。お気軽にお問い合わせください。



診療日・診療時間の詳しい問い合わせ内容は

[くまもとかうせいれん](#)

をクリック！

JA熊本厚生連は職場の健康・家庭の健康・社会の健康を目指します

お問い合わせ
熊本県厚生連診療所
☎ 096-328-1055
内線 (2800)