

# 厚生連診療所だより



## 逆流性食道炎



胃酸などの胃内容物が**食道へ逆流**し、食道が**炎症**を起こす病気のことです。

放置すると**食道がん**のリスクが高まるため、定期的な検査と早期治療が重要です。



### 主な症状



胸やけ



胃もたれ



みぞおちの痛み



喉に胃酸があがってくる感じがする

### 主な原因

- ・ 暴飲暴食、肥満、便秘などによる持続的な圧力
- ・ アルコール、高脂肪食、高タンパク質などの食事により胃酸を多く分泌し逆流しやすくなる
- ・ 食道裂孔ヘルニア ・ 加齢 ・ 喫煙



### 診断方法

まずは医師による症状等の聞き取りを行い診断します。必要に応じ**胃内視鏡検査**を実施することがあります。



厚生連診療所では症状に合わせた**内服薬**を処方しています。  
つらい症状を我慢せず、お気軽にご相談ください。

診療日・診療時間の詳しい問い合わせ内容は

[くまもとかうせいれん](#)

をクリック！

JA熊本厚生連は職場の健康・家庭の健康・社会の健康を目指します

お問い合わせ  
熊本県厚生連診療所  
☎ 096-328-1055  
内線 (2800)