

# 厚生連診療所だより

きけん



## 精密検査を放置していませんか？

精密検査とは、健康診断や人間ドックを受け、その結果が基準値（参考値）の範囲を超えていた場合に、異常な数値を示した原因となる疾患の有無や、治療を要するかどうかを判断するために行う検査です。

必ずしも病気が発見できるわけではありませんが、再検査の結果、経過観察で様子を見る場合もあれば、必要に応じて原因となる病気の治療へ進むこともあります。

**健康診断の結果で要治療や要精密検査と言われたら、放置せずに受診しましょう。**

### 【精密検査の流れ】

定期健康診断の結果

要精密検査

かかりつけ医の有無

かかりつけ医が  
無い方は…

かかりつけ医を  
受診しましょう。



病床200床以上の大規模病院に直接行かれてもすぐに検査はできません。**（紹介状が必要です）**  
先ずは、健診結果をご覧になり、近隣の病院を受診することが大切です。  
必要に応じて専門の医療機関を紹介します。

必要に応じてかかりつけ医が専門の医療機関を紹介します。

### 厚生連の健康診断で【よく見られる】結果 項目別TOP3

- |              |                  |
|--------------|------------------|
| 1位 血液検査【肝機能】 | 脂肪肝、アルコール性肝障害、肝炎 |
| 2位 腎・泌尿器疾患   | 慢性腎臓病、膀胱炎、糖尿病性腎症 |
| 3位 血液検査【血糖】  | 糖尿病、すい臓疾患        |

健康診断は、受けたら終わりではありません。

見えない病気の早期発見や、生活習慣の改善など、健診後も健康管理にお役立てください。  
厚生連診療所では、内服薬処方、専門医のご紹介ができますので、お気軽にご相談ください。

診療日・診療時間の詳しい問い合わせ内容は [くまもとこうせいれん](#) をクリック！

お問い合わせ 熊本県厚生連診療所 ☎ 096-328-1055

JA熊本厚生連は職場の健康・家庭の健康・社会の健康を目指します