

健診結果の見方

厚生連ニュース
5月号



紹介状がなかったから大丈夫！



いつも少し高い数値があるけど、
自覚症状がないから平気！

と思っていないですか？



わたしたちのからだはある日突然病気になるのではなく、年齢や生活習慣の積み重ねで少しずつ変化することで発症するのです。

今回の結果を見るだけでなく、必ず**以前の結果との推移(経年変化)**をみましょう！

『要精密検査』の判定があった場合は、必ず医療機関を受診してください。自己判断は禁物です！



健診結果は自分のからだからのメッセージです。
健診結果をみながら生活習慣を振り返ると、生活習慣改善のヒントが見えてきます。
上手に活用して、『健康寿命100歳』を目指しましょう。



JA熊本厚生連健康管理センター 施設所長
粟津 雄一郎

TEL096 (328) 1256 FAX096 (328) 1229