

心不全とはどんな病気？

心不全とは・・・

心機能が低下し、全身に必要な血液を送ることができなくなった状態です。

【症状】全身に酸素や栄養が行き渡らなくなるため
からだに水分や老廃物がたまりやすくなるため

息切れ、呼吸困難

むくみ、体重増加

悪化するまで

自覚しにくい！

原因は・・・

原因疾患として多いのは、虚血性心疾患(心筋梗塞、狭心症)、高血圧、弁膜症、不整脈などです。

最大の原因疾患である**虚血性心疾患(心筋梗塞、狭心症)**を予防するには

↓
動脈硬化がおこらないようにすること

↓
そのためには

高血圧や肥満に気をつけ、脂質異常や糖尿病にならないようにすること

↓
つまり

日頃から食事・運動などの生活習慣に気を付けておくことが
心不全予防のカギです



検査方法は・・・

胸部レントゲン、心電図、血液検査(NT-proBNP)、
心臓超音波検査(心エコー検査)などがあります。

～ は、本会人間ドックの
検査項目に含まれています！

予防するには・・・

- ・塩分を摂りすぎない
- ・禁煙する
- ・お酒を控える
- ・休養・睡眠を十分にとる



ちょっとした負荷で今までにない息苦しさを感ずるときには医師に相談を！

(坂道や階段を上がったり、重いものを持った時に今までにない息切れがする時など)



JA熊本厚生連健康管理中心

施設所長
粟津 雄一郎

TEL 096 (328) 1256 FAX 096 (328) 1229