

『もの忘れ』 = 認知症？

最近思い当たることはありませんか？

- ・ 人の名前や言葉が出てこない
- ・ 約束の日を間違える
- ・ 昨日の夕食が思い出せない
- ・ 新しいことを覚えることが苦手 など・・・



もの忘れが気になるけれど、
認知症なのかしら？

もの忘れ(記憶の障害)があると、必ず認知症というわけではありません。
認知症の予兆の場合もありますが、加齢に伴う反応の場合もあります。

例えば...

加齢によるもの忘れ	認知症によるもの忘れ
食事をしたことは覚えているが、何を食べたか覚えていない	食事をしたことを覚えていない
ヒントがあれば思い出すことができる	ヒントがあっても思い出すことができない

症状の現れ方は個人差があり、その日の調子によっても変わりますので、加齢によるもの忘れか、認知症によるもの忘れかを自分自身で判断することは困難です。

症状が気になったら医療機関を受診しましょう。

かかりつけ医や地域包括支援センターへの相談、『もの忘れ外来』の受診をしましょう。

周りの人や家族の気づきも大事です。

「最近ちょっとおかしいな」は大事なサインです。
早めの受診をおすすめします。

