

見逃さない！脳血管障害の初期症状

厚生連ニュース

3月号

脳血管障害には、
脳の血管が破れて出血する「**脳出血**」と「**くも膜下出血**」
脳の血管が詰まる「**脳梗塞**」があります。

日本の死因別順位：**第 4 位**
寝たきりになる疾患順位：**第 1 位**

脳血管障害が起こる前には何かしらの兆候があります。

サインを見逃さないための“**F A S T**”を覚えておきましょう！

 <p>F Face</p> <p>顔</p> <ul style="list-style-type: none"> ・顔の片側が下がる ・顔にゆがみがある 	 <p>A Arm</p> <p>腕</p> <ul style="list-style-type: none"> ・腕に力が入らない ・腕が上がらない
 <p>S Speech</p> <p>言葉</p> <ul style="list-style-type: none"> ・言葉が出てこない ・ろれつが回らない 	 <p>T Time</p> <p>時間</p> <p>1 つでも症状あれば すぐに 119 番を！！</p>

その他の代表的な症状

- ・ 経験したことのないほどの**突然の激しい頭痛**
- ・ **片目が見えない、視野がぼやける、物が二重に見える**
- ・ **急なめまい、まっすぐ歩けない**

治療の遅れが命に関わります！迅速な対応で治療の選択肢が大きく広がります！
少しでもおかしいなと思ったら、すぐに救急車を呼びましょう！！



JA熊本厚生連健康管理センター

施設所長 粟津 雄一郎

TEL 096 (328) 1256 FAX 096 (328) 1229