

8 月



# 乳がんについて



## 日本人女性のがんで一番多い...それが乳がんです

乳がんは日本人女性がかかるがんの中で一番多いがんです(2017 年)。その数は年々増加傾向にあり、およそ女性の 11 人に 1 人が一生のうち乳がんにかかるといわれています。がん死亡数をみると、乳がんは第 5 位です(2018 年)が、死亡数は年々増加しており、5 年間で約 1,500 人増えています。

1 位	2 位	3 位	4 位	5 位
乳	大腸	肺	胃	子宮
91,605	66,170	41,630	40,144	28,183

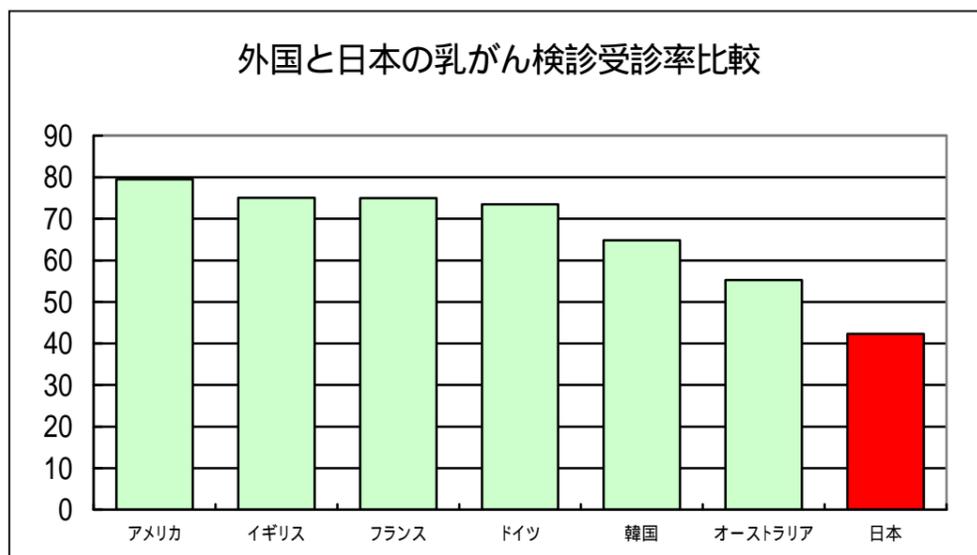
1 位	2 位	3 位	4 位	5 位
大腸	肺	膵臓	胃	乳
23,560	21,927	17,452	15,349	14,653

国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」(人口動態統計)

## 低い乳がん検診受診率

乳がんは早期発見できれば約 90% 治るといわれています。しかし、早期発見のきっかけとなる乳がん検診の受診率は、諸外国と比較しても 40% 台と低く、少しずつ増えているものの、まだまだ低いのが現状です。

早期発見のためにも定期的な乳がん検診を受診しましょう。



OECD, OECD Health Statistics 2018

## 月に 1 度セルフチェックをしましょう

見て、触って、痛み・くぼみ・しこり・ただれ・ひきつれ・左右差がないか調べましょう。

気になる変化を見つけたら、すぐに乳腺専門の医療機関を受診してください。



JA 熊本厚生連健康管理センター

施設所長 栗津 雄一郎

TEL 096 (328) 1256 FAX 096 (328) 1229