



8 月



糖尿病の合併症について



高血糖を放置するとどうなる？

血糖が高いと指摘されても、初期ではほとんど自覚症状はありませんが、数値が高い状態が続くと血液中にあふれた糖が血管を傷つけ動脈硬化が進行し、全身の様々な臓器が侵されてしまいます。

糖尿病三大合併症 放置すると確実に進みます！！

○糖尿病性神経障害 【壊疽^{えそ}を起こす原因になる】

- ・ 三大合併症の中で最も早く発症します。
- ・ 末梢神経に障害が起こり、手足のしびれ、痛みや熱に対する感覚の麻痺などが起こります。
- ・ 傷ができて気づきにくいいため、その部分の細胞が死んで腐敗することがあります(壊疽)悪化すると、足や指の切断が必要な場合もあります。



○糖尿病性網膜症 【成人の中途失明原因の第 2 位】

- ・ 糖尿病になって 10 年前後で発症することが多いです。
- ・ 目の網膜の血管が傷んで起こります。
- ・ 進行すると失明の危険が高まるため、定期的な眼科での検査が必要です。

○糖尿病性腎症 【人工透析が必要になる原因の第 1 位】

- ・ 腎臓の血管が痛み、腎機能が低下します。
- ・ 悪化すると腎臓移植や人工透析が必要になり、生活に大きな負担がかかります。



血糖をコントロールするためには、まず自分の血糖値を知ることが大切です。

健康診断結果票で、血糖値や HbA1c (過去 1~2 ヶ月の血糖値を反映) を確認し、ご自身の今の状態を把握しましょう。

また毎年健診を受け、経年的に血糖値をチェックしておくことが大切です。



JA熊本厚生連健康管理センター

所長 栗津 雄一郎

TEL 096 (328) 1256 FAX 096 (328) 1229