

厚生連診療所だより

～脂質異常症について～



脂質異常症とは、血液中存在するコレステロールや中性脂肪などの脂質が、一定の基準よりも多い状態のことをいいます。血液がドロドロになり、放っておくと、動脈硬化、狭心症、心筋梗塞、脳梗塞などに発展していきます。



健康診断の血液結果をチェックしましょう！

脂質異常症の診断基準(空腹時採血による数値)

高LDLコレステロール血症	➡	悪玉コレステロールが140mg/dl以上
低HDLコレステロール血症	➡	善玉コレステロールが40mg/dl未満
高トリグリセライド血症	➡	中性脂肪が150mg/dl以上

(出典・動脈硬化症疾患予防ガイドライン2022年版)

厚生連診療所でも脂質異常症に対する検査や内服薬の処方を行っておりますので、お気軽にご相談ください。



診療日・診療時間の詳しい問い合わせ内容は [くまもとかうせいれん](#) をクリック！

JA熊本厚生連は職場の健康・家庭の健康・社会の健康を目指します

お問い合わせ
熊本県厚生連診療所
☎ 096-328-1055
内線 (2800)