

厚生連診療所だより



带状疱疹って何？

带状疱疹とは、体内に潜むウイルスが原因で、初期症状として皮膚のかゆみや痛み・ただれなどがあり、ひどくなると痛みが続く「带状疱疹後神経痛」を引き起こす病気です。



带状疱疹の原因は？

成人のおよそ9割の方の体内に潜む「水ぼうそう」と同じウイルスが原因です。
幼少期に感染したウイルスが、症状が治まった後にいったん体内(神経付近)に潜んでいます。
加齢やストレス、過労などにより免疫力が落ちたときに潜んでいたウイルスが再度感染を起こし带状疱疹を発症します。

带状疱疹の予防はできる？

带状疱疹の予防には、規則正しい生活習慣や適度な運動が大切です。発症には加齢も関係しており、50代から発症率が高くなり、80歳までに約3人に1人が带状疱疹になるといわれています。
50歳以上の方は、带状疱疹の予防接種を受けることも、選択肢のひとつです。

「带状疱疹ワクチン」2025年4月から定期接種になります。

- ▶対象者 年度内に65歳を迎える方
60歳から64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害がある方
- ▶暫定的な対象者 70・75・80・85・90・100歳になる方
- ▶詳しくは、お住まいの市区町村にお尋ねください。

厚生連診療所でも「带状疱疹ワクチン」の接種ができます。

熊本市在住の方は、定期接種が可能です。
対象外の方も自費で接種可能ですので、ワクチン接種を検討されている方は、厚生連診療所までお問合せください。

お問い合わせ
熊本県厚生連診療所
☎ 096-328-1055
内線 (2800)

診療日・診療時間の詳しい問い合わせ内容は [くまもとこうせいれん](#) をクリック！

JA熊本厚生連は職場の健康・家庭の健康・社会の健康を目指します