

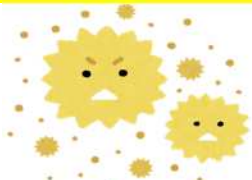
厚生連診療所だより

春の花粉症対策



花粉が多く飛散するタイミング

スギやヒノキ花粉は2～4月頃に飛散します。
昼前後と**夕方**に多く飛散し、以下のような
天気になると花粉が特に多くなります。



晴れて気温が高い日



空気が乾燥して
風が強い日



雨上がりの翌日

花粉症の予防策

- 花粉飛散の多い時間帯の外出を控える
- マスクやメガネを装着する
- 手洗い、うがいを行い花粉を落とす
- 洗濯物や布団の外干しを控える



厚生連診療所では、**内服薬**・**点鼻薬**・**点眼薬**を
組み合わせて症状を抑えるための
治療ができます。



そのつらい症状を我慢せずお気軽にご相談ください。

診療日・診療時間の詳しい問い合わせ内容は [くまもとこうせいれん](#) をクリック！

JA熊本厚生連は職場の健康・家庭の健康・社会の健康を目指します

お問い合わせ
熊本県厚生連診療所
☎ 096-328-1055
内線 (2800)