

# 厚生連診療所だより



高血圧の診断基準（病院や健診での測定）

収縮期血圧 **140以上** / 拡張期血圧 **90以上**

高血圧を放置すると、**動脈硬化**が進み、**脳梗塞・心筋梗塞**など深刻な病気を引き起こしたり、心臓の機能が低下して**心不全**となったりするため、注意が必要です。

## 今日は、健診日

え!?  
血圧180/100



症状がないし、  
まあ、いいか...



## 数年後... 心筋梗塞・脳血管疾患を発症



## 放っておくと、 たくさんの負担が...

入院費      リハビリの時間  
治療費      食事制限



主な治療法  
・カテーテル手術やバイパス手術などがあります。

厚生連診療所でも診断・治療を行っております。  
血圧測定のための受診でも大丈夫です！  
お気軽にお問い合わせください。



お問い合わせ  
熊本県厚生連診療所  
☎ 096-328-1055  
内線 (2800)

診療日・診療時間の詳しい問い合わせ内容は [くまもとこうせいれん](#) をクリック！

JA熊本厚生連は職場の健康・家庭の健康・社会の健康を目指します