

# 厚生連診療所だより



## 頭痛について～痛み止めの使い過ぎに注意～

### 頭痛の種類

一次性頭痛	脳や脳血管に原因となる疾患がない頭痛 ・片頭痛、緊張型頭痛、群発頭痛
二次性頭痛	病気などの原因によって引き起こされる頭痛 ・くも膜下出血、髄膜炎、脳腫瘍、 <b>薬の使いすぎ</b> など



WHO(世界保健機関)の報告によると頭痛患者の18%が、二次性頭痛だと言われており、**薬の使い過ぎによる頭痛(MOH)**は、慢性化する二次性頭痛の中で最も多く、全国に120万人程いると言われています。

### 薬の使い過ぎによる頭痛(MOH)

もともと片頭痛や緊張型頭痛などの一次性頭痛を持っている人に起こります。痛み止めの薬を頻回に使用し続けていると、脳が痛みに過敏になり、少しの刺激でも強い痛みを感じるようになります。



### こんな人は要注意！

痛み止めの薬(市販薬含む)を

- ・月に10日以上(薬の種類によっては15日以上)服用している
- ・3か月以上定期的に内服している



頭が痛くなった時、市販の頭痛薬で対応し、痛みが治まらなくても我慢するという人もいますが、そんな時は自己判断せずに医療機関を受診しましょう。厚生連診療所でも頭痛の相談に対応できますので、お気軽にご相談下さい。



診療日・診療時間の詳しい問い合わせ内容は

[くまもとかうせいれん](#) をクリック！

JA熊本厚生連は職場の健康・家庭の健康・社会の健康を目指します

〈お問い合わせ〉  
熊本県厚生連診療所  
☎ 096-328-1055  
内線 (2800)