



厚生連診療所だより

花粉症シーズン到来



2月下旬にスギ花粉、3月下旬～4月上旬にはヒノキ花粉の飛散がそれぞれピークを迎えます。

花粉症チェックリスト

水のような透明な鼻水が出る
立て続けにくしゃみが出る
目のかゆみや充血がある
熱はない
口で呼吸するほど鼻づまりがある
体がだるい
のどが痛い
症状が2週間以上続いている
毎年同じ時期に症状が出る
頭がボーッとする

5項目以上当てはまる方は
花粉症かもしれません！



花粉症対策

手洗い



掃除



遮断眼鏡



マスク



空気清浄機



厚生連診療所では、内服薬、点鼻薬、点眼薬も揃えており、**症状を抑えるための投薬ができます**。お気軽にご相談ください。
なお、**発熱等を伴う場合は受診する前に必ずお電話にてご連絡**ください。



診療日・診療時間の詳しい問い合わせ内容は [くまもところせいれん](#) をクリック！

JA熊本厚生連は職場の健康・家庭の健康・社会の健康を目指します

お問い合わせ
熊本県厚生連診療所
096-328-1055
内線 (2800)