

# 厚生連診療所だより



## 感染症を予防しましょう

空気が乾燥し、気温が低くなるこの時期は、ウイルスの活動も強まることから、様々な感染症が流行しやすくなります。

### 【冬に多い感染症】

#### <インフルエンザ>

感染経路：接触感染  
飛沫感染

急激な高熱、悪寒、頭痛、関節痛などの全身症状と合わせて、のどの痛みなど風邪症状もみられます。



#### <ウイルス性胃腸炎>

感染経路：接触感染  
経口感染

ウイルスの種類により症状が異なりますが、吐き気や嘔吐、下痢などといった消化器に関連した症状が多くみられます。



#### <RSウイルス>

感染経路：接触感染  
飛沫感染

発熱、鼻水や咳など上気道症状がみられます。大人は軽く済むことが多く、小児や、基礎疾患のある高齢者は重症化しやすいです。



### 【感染症にかからないためにできること】

うがい



手洗い



消毒



咳エチケット



換気



厚生連診療所では、**症状に合わせてお薬の処方**ができます。ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。



診療日・診療時間の詳しい問い合わせ内容は

[くまもとこうせいれん](#) をクリック！

JA熊本厚生連は、職場の健康・家庭の健康・社会の健康を目指します。

お問い合わせ  
熊本県厚生連診療所  
096-328-1055  
内線 (2800)