

# 厚生連診療所だより

## インフルエンザ予防接種 の時期になりました！！



インフルエンザは、飛沫感染（咳やくしゃみと一緒にウイルスが空気中に飛び散り、それを別の人が吸い込んで感染）が主体で、**潜伏期間が1～3日**です。

今年のインフルエンザは、**約3年ぶりに全国的に流行しています**。（国立感染症研究所 感染症疫学センターホームページより）  
重症化予防のため、**インフルエンザ予防接種を受けましょう**。

### ★インフルエンザワクチンの効果

★ かかりにくくなる  
重症化を予防する など

効果が現れるまで **約2週間** を要します

**インフルエンザにかからないというわけではありません!!**



うがい



手洗い



消毒



咳エチケット



日々の感染対策も  
お忘れなく!!  
コロナ対策にも  
有効です!!

厚生連診療所では**11月の実施を予定しております**。

**接種には予約が必要です。お気軽にお問合せください。**



診療日・診療時間の詳しい問い合わせ内容は

[くまもとかうせいれん](#) をクリック！

JA熊本厚生連は職場の健康・家庭の健康・社会の健康を目指します

お問い合わせ  
熊本県厚生連診療所  
096-328-1055  
内線 (2800)