

厚生連診療所だより



便秘に要注意!



便秘とは、排便回数が少なく排便時に苦痛を伴う状態をいいます。

【慢性便秘症の原因によって分類してみると...】

【原因がはっきりしない】

機能的便秘

生活習慣、ストレス、加齢などにより、腸の動きが低下して起こる



便秘型過敏性腸症候群

腹痛と共に下痢や便秘を繰り返すなどの不調が続くが検査をしても異常がなくストレスが要因の一つと考えられる

【原因がはっきりしている】

症候性便秘

全身の病気などによって腸の動きや自律神経の動きが低下することで起こる



薬剤性便秘

薬の副作用により腸の動きが悪くなり起こる

器質性便秘

がんや炎症性の疾患など物理的な理由により便が通過しにくくなる

便秘は大腸がんなどの病気のサインとなる場合もあります!
以下のような症状がみられたら**早めに病院を受診**しましょう

- ・突然、便秘をするようになった
- ・便に血や粘液が混ざっている
- ・便が細くなった
- ・激しい腹痛や嘔吐、発熱を伴う
- ・おなかにしこりがある
- ・重度な便秘で食生活の改善や運動をしても改善しないなど



厚生連診療所で**薬の処方**ができます。
おなかが痛くなりにくい便秘の薬もありますので便秘でお困りの方は、お気軽にご相談ください。



診療日・診療時間の詳しい問い合わせ内容は

[くまもとこうせいれん](#) をクリック!

JA熊本厚生連は職場の健康・家庭の健康・社会の健康を目指します

お問い合わせ
熊本県厚生連診療所
096-328-1055
内線 (2800)