



# 厚生連診療所だより

## 自分の血糖値を知りましょう！



健康診断を受けた際の、糖尿病の検査結果を覚えていますか？

空腹時血糖値	HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)
<ul style="list-style-type: none"> <li>血液中のブドウ糖の量を示す値</li> <li>採血した時点の血糖値の状態が分かります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>採血時から過去1~2カ月間の血糖値の平均を示す値</li> <li>長期間の血糖値の状態が分かります</li> </ul>
<p>糖尿病予備軍 110~125mg/dl</p> <p>要注意 126mg/dl以上</p>	<p>糖尿病予備軍 5.6~6.4%</p> <p>要注意 6.5%以上</p>

厚生労働省の「令和元年 国民健康・栄養調査」によれば、糖尿病が疑われる予備軍を含めると、日本人の4人に1人が罹患しており、いわゆる『国民病』とされています。

しかし、糖尿病予備軍の4割近くの方は治療を受けていません。糖尿病は初期には自覚症状がほとんどないため、治療せずにそのまま放置している人が多いのです。

### 高血糖値を放置していることで起こる三大合併症

<p>神経の症状</p> <p>手足の痺れ</p>	<p>目の症状</p> <p>網膜症、失明</p>	<p>腎臓の症状</p> <p>糖尿病腎症</p>

自覚症状がほとんどない糖尿病は、合併症がかなり進んでから気付く事も少なくありません。たとえ症状がなくても、血糖値の状態を把握するため、定期的に検査を受けて確認することが大切です。



厚生連診療所では、血液検査・尿検査に加えて糖尿病の治療も行っております。血糖値が高い方、気になる方はお気軽にご相談ください。



診療日・診療時間の詳しい問い合わせ内容は

[くまもとこうせいれん](#) をクリック！

JA熊本厚生連は職場の健康・家庭の健康・社会の健康を目指します

〈お問い合わせ〉  
熊本県厚生連診療所  
☎ 096-328-1055  
内線 (2800)