



厚生連診療所だより

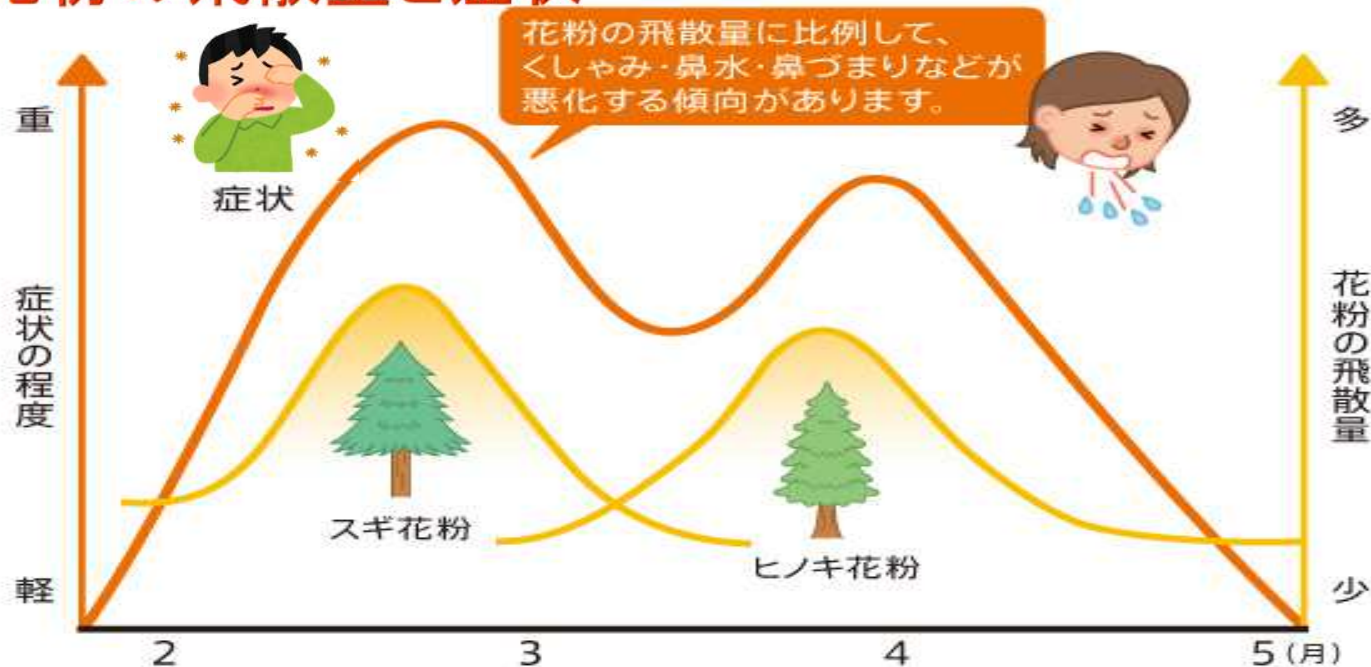
花粉症(かふんしょう)



九州エリアでは、2月下旬にスギ花粉、3月下旬～4月上旬にはヒノキ花粉の飛散がそれぞれピークを迎えます。

2022年は雨量が少なく日照時間が長かったため、2023年の花粉の飛散量は多いと予想されています。
(日本気象協会の発表)

花粉の飛散量と症状



花粉症対策



こまめに手洗い、うがいを行う。
外出時はマスクを着用する。
短時間の換気を、定期的に行う。
加湿器や空気洗浄機を活用する。



厚生連診療所でも花粉症の治療ができます。
お気軽にご相談ください。
なお、発熱等を伴う場合は受診する前に必ずお電話にてご連絡ください。



診療日・診療時間の詳しい問い合わせ内容は [くまもとこうせいれん](#) をクリック!

〈お問い合わせ〉
熊本県厚生連診療所
☎ 096-328-1055
内線 (2800)

JA熊本厚生連は、職場の健康・家庭の健康・社会の健康を目指します