



厚生連診療所だより

脂質異常症

血液中の脂質の値が基準値から外れた状態を**脂質異常症**と言います。

脂質異常症の診断基準（空腹時採血による数値）

（日本動脈硬化学会「動脈硬化性疾患予防ガイドライン」より）

	コレステロール	数値
高LDLコレステロール血症	LDLコレステロール値	140mg/dl以上
境界域 高LDLコレステロール血症	LDLコレステロール値	120～139mg/dl以上
低HDLコレステロール血症	HDLコレステロール値	40mg/dl未満
高トリグリセライド （中性脂肪）血症	トリグリセライド値	150mg/dl以上

コレステロールや中性脂肪が増えすぎると動脈硬化が進み、『脳梗塞・心筋梗塞』など深刻な病気を引き起こします。

生活習慣の見直しをしましょう！



今よりプラス10分！
適度な運動♪



禁煙



ストレス
発散！



まずは、健康診断の血液検査を確認してください。
『脂質異常症』の中には、治療が必要な場合もあります。
なお、厚生連診療所でも治療を行っておりますので、お気軽にお問い合わせください。



診療日・診療時間の詳しい問い合わせ内容は

[くまもとかうせいれん](#)

をクリック！

JA熊本厚生連は職場の健康・家庭の健康・社会の健康を目指します

〈お問い合わせ〉
熊本県厚生連診療所
☎ 096-328-1055
内線 (2800)