

# 厚生連診療所だより



## 新型コロナとタバコの関係

### 1. 喫煙は新型コロナウイルス感染症重症化の最大リスク

【日本呼吸器学会調査より】

喫煙者は重症化（死亡）する危険性が非喫煙者の**3倍以上**になるとの報告。

WHOも「**禁煙すること**」を推奨。

※タバコを吸うと口元に汚染された可能性のある手を近づけることになり、感染リスクを高める。



### 2. 喫煙室は濃厚接触の場！！

喫煙室（密閉された狭い空間）はマスクをはずすうえ、**三密**【密閉・密集・密接】の典型。喫煙室の使用は、感染の危険と隣り合わせ！喫煙者の方は、注意しましょう。



### 3. 受動喫煙に注意！！

在宅勤務や外出の自粛。

自宅での喫煙者増加。



大切な家族への受動喫煙も増加。



### 4. 今こそ禁煙のチャンス！

あなた自身と家族、同僚を守るため、**厚生連診療所で禁煙治療**を受けませんか。



診療日・診療時間の詳しい問い合わせ内容は

[くまもとこうせいれん](#) をクリック！

〈お問い合わせ〉  
熊本県厚生連診療所  
☎ 096-328-1055  
内線 (2800)