

厚生連診療所だより



服薬(ふくやく) コンプライアンス について

- ・効果的なお薬であっても、服用法を規則正しく守らず、飲み忘れてたりすると、治療効果が上がらない事があります。
- ・お薬の服用法が規則正しく守られていることを「**コンプライアンス**が良好である」といいます。

【服用のタイミング】

食前	食事前の30分～1時間前
食後	食後30分以内
食間	食事と食事の間 食後2～3時間後が適当 食事中ではありません
寝る前	就寝の30分～1時間前
頓服(とんぷく)	痛みなどの症状がある時

【チェック】

食前・食間・食後・寝る前など、指示通り服用していますか？

決められた量を服用していますか？ また、自己判断で増やしたり減らしたりしていませんか？

病気が治ったと思い、自己判断で服用をやめていませんか？

お薬が切れる前に病院を受診していますか？



- ・厚生連では、患者様の病気の状態に応じてその方に合ったお薬の種類や量、服用のタイミングや回数を決めております。
- ・お薬を安全に最大限の効果を得るために、正しく服用することは大切なことです。
- ・ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。



診療日・診療時間の詳しい問い合わせ内容は [くまもとこうせいれん](#) をクリック！

お問い合わせ
熊本県厚生連診療所
096-328-1055
内線 (2800)