

# 厚生連診療所だより

## コロナ禍での 花粉症対策



**くしゃみをする...** コロナ感染しても症状の出ない人が、くしゃみをする事でウイルスを拡散させてしまう。

**目鼻をこする...** ドア ノブなど触った(ウイルスのついた)手で目や鼻などの粘膜に触れると感染の原因になる。



**新型コロナウイルス感染症の拡大**につながります！

今季はこれまで以上に徹底した花粉症対策を行いましょう。

### 🌸花粉症対策とコロナ感染症を乗り切る🌸 対策方法チェックリスト

外出時はマスク・メガネ・フェイスガード等を使用する。

帰宅後は手洗い・うがいを徹底する。

衣服などはよく払って入室する。

換気は窓を小さく開け、短時間にする。

せきやくしゃみをする際は、下を向いて行う。

アルコール消毒はこまめに行う。

「3密」を避ける。(密集場所・密閉空間・密接場面)

加湿器や空気清浄器を活用する。



**厚生連診療所でも花粉症の治療ができます。**

まずは、ご相談ください。

点眼薬は院外処方に対応します。

**発熱を伴う場合は受診する前に電話相談を！**



診療日・診療時間の詳しい問い合わせ内容は

[くまもところせいねん](#) をクリック！

お問い合わせ  
熊本県厚生連診療所  
096-328-1055  
内線 (2800)

JA熊本厚生連は職場の健康・家庭の健康・社会の健康を目指します。