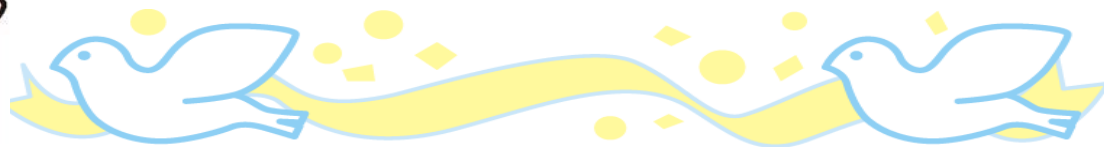


厚生連診療所だより



検査で『血糖が高い』といわれたあなたへ

『血糖が高い』 = **糖尿病**が疑われます。

40歳以上の4人に1人は糖尿病ないしその予備群といわれています。(H28 国民健康・栄養調査/厚生労働省)
 職場やお住まいの地域で、年1回必ず健診を受けましょう。
 また、健診結果で『**高血糖**』や『**尿糖**』を指摘された方は必ず、精密検査を受けましょう。



糖尿病が引き起こす三大合併症

- : 網膜症・・・失明
- : 神経障害・・・しびれ、壊疽(腐る)
えそ
- : 腎 症・・・腎不全(透析)



なお、『**血糖が高く**』ても、症状はほとんどなく、放置すると様々な合併症がじわじわと迫ってきます。
精密検査後は、定期的に診察を受けましょう。

厚生連診療所では、患者様のライフスタイルに応じた生活習慣の見直しを一緒に考え、糖尿病と上手につきあえるようお手伝いいたします。

糖尿病にならないためにも定期的に**健康診断**を受けて、**血糖値の自己管理**を行いましょう。

厚生連診療所では、採血・尿検査に加え、糖尿病の治療薬も処方しております。お気軽にお尋ねください。



連絡先・・・熊本県厚生連診療所 TEL:(096)328-1055 内線:2800