

厚生連診療所だより

2月号

花粉症のシーズン到来!

花粉症は、スギなどの花粉が原因となって起こるアレルギー性疾患の一つです。特にスギ花粉症は冬の終わりから春にかけて発生し、毎年、くしゃみ・鼻みず・鼻づまりなどの症状で多くの人を悩ませています。



花粉症対策



飛散の多い時は外出を控える事。
また外出時は、**マスク・メガネ**を使いましょう。



飛散の多い時は、**窓・戸を閉める**事。換気時の窓は小さく開け、短時間にとどめましょう。



帰宅時、**衣服や髪をよく払って**から入室しましょう。



うがい・手洗い・洗顔を行いましょう。
また、**鼻をかむ**(鼻水をと)りましょう。

- 花粉の飛散の多い時に、ふとんや洗濯物の外干しは避ける。
- こまめに掃除をする。特に窓際を念入り行う。

花粉症の症状は風邪と似ています。症状が長引く場合は病院へ相談しましょう。

くすり代について

内服薬の場合

- ・ドラッグストアで購入した場合...約 5,000 円(30 日分)
 - ・保険診療(3割負担)の場合...約 1,700 円(30 日分、ジェネリック薬・初診料含む)
- アレルギーの症状は長く続くことも多く、症状がひどく薬が必要な場合は、**医療機関での処方の方が安く治療できる**こともあります。
点鼻・点眼薬は当診療所にありませんが、院外処方ではできます。

ご不明な点は、**厚生連診療所**までお問い合わせください。



<問い合わせ先>
熊本県厚生連診療所
TEL : (096) 328-1055
内線 : 2800

受診する際は、お薬手帳を忘れずご持参ください