



厚生連診療所だより

禁煙ブーム到来！！



昨今、**禁煙スペースの急速な拡大**により、**タバコを止める方**が増えて

います。喫煙人口は昭和40年以降のピーク時【推計4,233万人】より

半数以上減少し、2018年は【推計1,406万人】です。(JT全国喫煙者率調査)

タバコに含まれる**ニコチン**は**中毒症状**を引き起すので、きっぱりと辞めるのはなかなか思うようにいきません。また、アイコス等も有害物質を含みます。

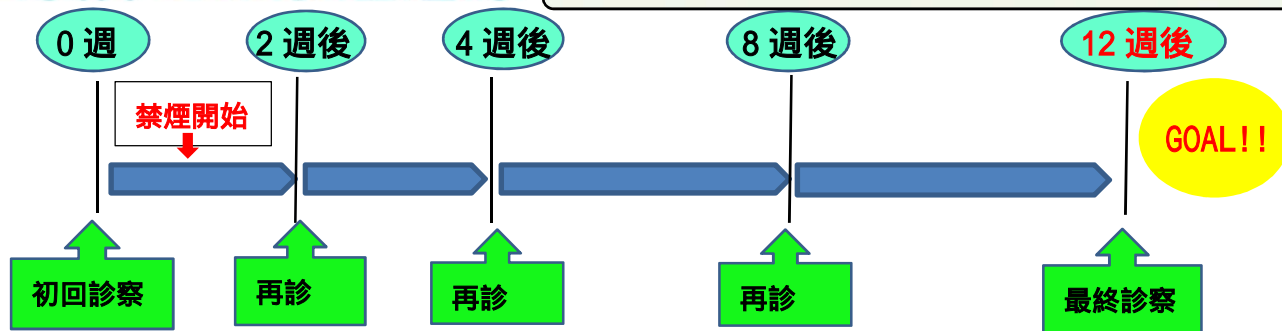
「タバコなんて強い意思を持っていれば簡単にやめられる！」

…とっていませんか？

禁煙を目指しているあなたに、**厚生連診療所**はお手伝いをします。

診療所での禁煙治療

再診①～最終診察は、医師の診察・呼気検査等を毎回行います



健康保険による診療の場合、自己負担額(3割負担)は、総額約2万円程です。

【参考】12週間のタバコ代は？(1箱500円のタバコの場合)

$$500 \text{ 円} \times 84 \text{ 日} (12 \text{ 週間}) = \underline{42,000 \text{ 円}}$$



この機会に禁煙してみませんか？

まずは、お気軽にご相談ください。

<問い合わせ先> 熊本県厚生連診療所
TEL:(096)328-1055 内線:2800