

厚生連診療所だより

6月号

にょうさんち 尿酸値

気にしていますか？

尿酸とは... **プリン体** という物質が体内で分解されてできる燃えカスです。

ふつうは尿と一緒に老廃物として排泄されます。

なぜ、尿酸値が高くなるのか？

食べ物から **プリン体** を過剰にとりすぎる
肉、魚、卵などのたんぱく質、レバーや干物、アルコールのとりすぎ

ストレス や **肥満**
運動不足などが考えられる

体内から **尿酸** がスムーズに排泄されない
肥満、水分不足、野菜不足など



高尿酸によっておこる病気や合併症

痛風発作 **尿路結石** **腎臓機能障害**

心血管疾患 **高血圧症** **脂質異常症**



放っておくと慢性腎臓病に進行する場合がありますので **健康診断を毎年受ける事** をおすすめします。

厚生連診療所では、**痛風** などの薬も処方しております。
なお、**尿酸値が高め**の方は厚生連診療所で**再検査**も出来ます。
まずはお気軽にご相談ください。



【お問い合わせ先】

熊本県厚生連診療所 ☎ (096) 328-1055 内線：2800