

厚生連診療所だより

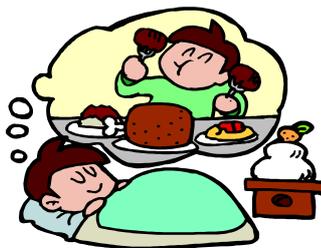


甘くみないで糖尿病

なぜ糖尿病になるのか

不適切な生活習慣を続けていると、すい臓から分泌されるインスリンの量が不足し、働きが不十分となり、ブドウ糖をエネルギー源としてうまく利用できなくなってしまいます。

その結果、血液中のブドウ糖の量が増えるため、**血糖値が高い状態**となり、**糖尿病**を発症します。



糖尿病は病気のデパート

- 種類
- 1 型糖尿病...インスリン分泌障害、特発性（原因不明）
 - 2 型糖尿病...食べ過ぎ、運動不足、ストレスなど

日本の患者の約 9 割が **2 型糖尿病** で、生活習慣が引き金になっています。
糖尿病 の怖い所は、**自覚症状がなく** 進行していることで、血糖値の高い状態を続けていると、全身の血管が傷つき、動脈硬化を引き起こし、**脳卒中**、**心筋梗塞** 等の **合併症** を引き起こします。



3大合併症

- ・網膜症 失明
- ・神経障害 しびれ、壊疽(腐る)
- ・腎症 腎不全(透析)



糖尿病にならないためにも定期的に**健康診断**を受けて、**血糖値の自己管理**を行いましょう。
 なお、**厚生連診療所**では、採血・尿検査に加え、糖尿病の治療薬も処方しております。お気軽にお尋ねください。

