



# 厚生連診療所だより

## べんぴ 便秘でお悩みではありませんか？

### ◇便秘の症状

**腹部の膨満感・腹痛・腹部の不快感・残便感**

便が週3日以上出ない場合や毎日排便があっても残便感がある場合は便秘が疑われます。



### ◇便秘にも種類があります

慢性便秘の種類	特徴
しかんせい 弛緩性便秘	日本人に多い便秘です。排便時に腹圧をかけるのに必要な腹筋などの筋力が弱まることで、腸の運動が低下し、大腸内の便通過時間が長くなり、水分が多く吸収された結果、便が固くなって引き起こされます。
けいれんせい 痙攣性便秘	ストレス(自律神経の乱れ)により、腸の運動が悪くなり起こります。下剤の乱用で、腸が過剰に動くことでも起こり、下痢と便秘を交互に繰り返すことがあります。
ちよくちようせい 直腸性便秘	便意を我慢し過ぎたり、浣腸を乱用したりすることで起こります。



便秘はタイプに応じた薬物療法が

効果的といわれています。

厚生連診療所で治療してみませんか？



### ◇お薬代について

保険診療(3割負担)の場合

初診 : 約 1,120~2,650円 (30日分、ジェネリック薬・初診料含む)

再診 : 約 660~2,190円 (30日分、ジェネリック薬・再診料含む)

薬の種類によって値段が異なります。

悩むより、まずお電話・ご相談ください。

<問い合わせ先> 熊本県厚生連診療所 TEL:(096)328-1055 内線:2800