


厚生連診療所だより



6月号

タバコはあなたの命を10年縮めます 

電子タバコ、加熱式タバコに変えて安心していませんか？

無害では、ありませんよ！



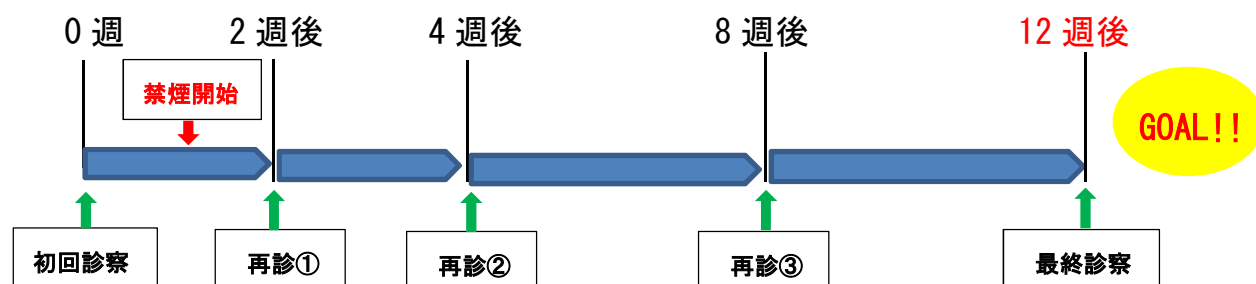
電子タバコ(ベイプ)	加熱式タバコ(アイコス等)
<ul style="list-style-type: none"> 液体を熱し、蒸気を吸引する 	<ul style="list-style-type: none"> タバコの葉を熱し、ニコチンを含んだ蒸気を吸い込むもの
<ul style="list-style-type: none"> ①有機化学物質を含む ②品質管理が不十分 ③煙やニオイが多い ④日本では製造販売が禁止(薬事法) 	<ul style="list-style-type: none"> ①ニコチンや発がん性物質を含む ②受動喫煙の影響がある ③煙やニオイが少ない(無い訳ではない) ④コンビニ等で手軽に購入できる

近年では^{さんじきつえん}三次喫煙の影響が重要と言われタバコを吸わない人にも影響をあたえます！

三次喫煙（サードハンドスモーク）とは・・・
 残留受動喫煙とも言われ、その場に喫煙者がいなくても喫煙者の呼気や毛髪、衣類など付着した残留タバコ成分を吸い込むことで健康被害の恐れがあるということです

厚生連での禁煙治療

再診①～最終診察は、医師の診察・呼気検査等を毎回行います



♡大切な人のためにも禁煙しましょう♡ まずはご相談ください