

厚生連診療所だより

お薬は正しく服用しましょう。



お薬は、医師が患者様の状態や症状に合わせて量や飲み方を調整しています。正しい服用ができていないと、薬の効果が期待できなくなることもあります。再度、薬の飲み方を見直してみましょう。

内服のタイミング

食前	食事前の30分～1時間前
食後	食後30分以内
食間	食事と食事の間。食後2～3時間後が適当。食事中ではありません。
寝る前	就寝の30分～1時間前
頓服	痛みなどの症状がある時

正しい内服のポイント

タイミング	食前・食間・食後・寝る前など決められたタイミングで飲みましょう。
量	決められた量を飲みましょう。自己判断で増やしたり、減らしたりしてはいけません。(量を増やしても効果は増しません)
期間	処方された期間は必ず飲みましょう。治ってきたからと自己判断で中止してはいけません。 再度症状が出た時に、薬が効かなくなることがあります。
方法	基本的にはコップ1杯の水やぬるま湯で飲みましょう。口の中で溶かすものや舌下で溶かすものなどもあります。指示された飲み方を守りましょう。
飲み合わせ	薬によっては一緒に飲んではいけないもの、飲み合わせの悪い食品などがあります。守らないと、薬の効果が弱まったり、効果が強くなりすぎることがあります。



お薬を安全に、最大限の効果を得るために、正しく内服することは大切なことです。
ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

<問い合わせ先>

熊本県厚生連診療所
TEL : (096) 328-1055
内線 : 2800